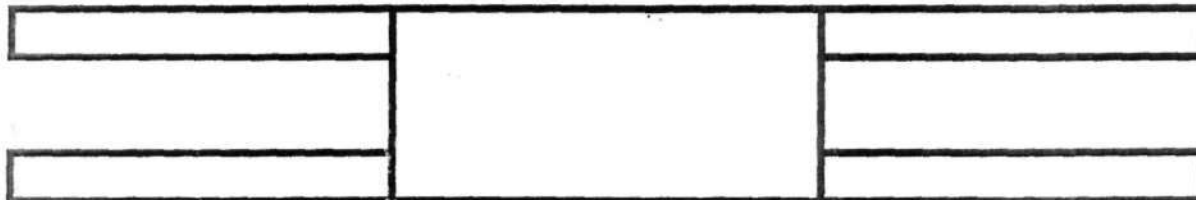




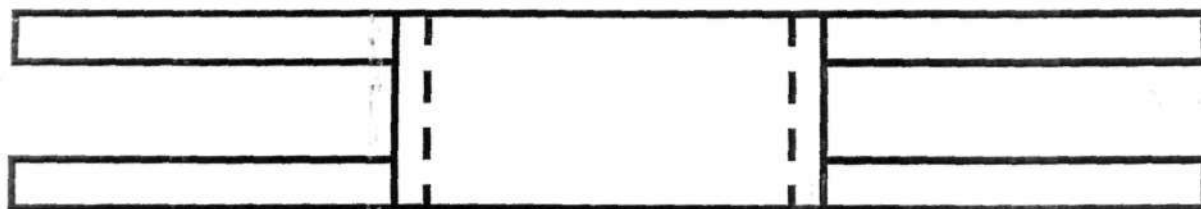
Как изготовить марлевую маску

1. Возьмите бинт шириной 14 см (7м x 14 см).
2. Разверните бинт.
3. Отмерьте нужный размер (зависит от размера вашей головы)
4. Сложите в четыре слоя.
5. Отрежьте.



Теперь сделайте завязки. Для этого:

1. Отрежьте 60 см бинта.
2. Разрежьте вдоль пополам.
3. Сверните обе бинтовые полоски в «трубочку».
4. Проденьте завязки сверху и снизу основной части практически готовой ватно-марлевой повязки таким образом:



При помощи иголки с ниткой фиксируйте края основной части, чтобы завязки не выдергивались. Марлевую повязку можно и нужно стирать. А перед следующим использованием обязательно проглаживать ее горячим утюгом!

ВНИМАНИЕ!

Напоминаем, если вам все-таки удалось приобрести в аптеке фабричную защитную маску, имейте в виду, что она одноразовая. Ее можно носить не больше 2-3 часов, после чего надо выбросить. В аптеках продаются также многоразовые марлевые повязки. После 3-4 часов применения их следует стирать в мыльном растворе и проглаживать утюгом с двух сторон.

Конечно, использование марлевой маски не гарантирует вам абсолютную безопасность, но существенно снизит риск заболевания.

Чтобы ношение маски оправдало себя, и опасность передачи инфекции не увеличивалась по причине ее неправильного ношения нужно соблюдать следующие правила:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться закрепленной маски. Если вы коснулись маски, например, чтобы снять ее или промыть, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не использовать вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбрасывать в отходы.